

## KjG-Impuls zum Start in den Tag



## Ein neuer Tag beginnt – und ich freu mich!



### Darum geht's:

Nach einer kurzen Nacht tut es gut mit viel Power in den neuen Tag zu starten. Hier ist die ultimative Kombination aus WUP und Morgenimpuls!

### Das passiert als Aktion:

Ihr spielt SchnickSchnackSchnuck mit Anfeuern.

Alle Teilnehmer\*innen verteilen sich im Raum und suchen sich eine\*n Partner\*in, mit der\*dem sie das Spiel »Schnick Schnack Schnuck« in der Basisvariante spielen (Stein, Schere und Papier), bis eine\*r der beiden gewinnt. Wie viele Runden zu spielen sind, wird vorher festgelegt (z. B. bis eine\*r dreimal gewonnen hat).

Der\*die Verlierer\*in des Durchgangs stellt sich hinter den\*die Gewinner\*in, wird dessen »Fan«, feuert sie\*ihn an (Namen rufen, jubeln etc.). In dieser Konstellation suchen sich die beiden im Raum ein anderes Zweierpaar aus Gewinner\*in und Fan. Die beiden Gewinner\*innen spielen wiederum gegeneinander Schnick Schnack Schnuck, während ihre Fans sie bejubeln.

Der\*die Sieger\*in dieser Runde gewinnt nicht nur das Spiel, sondern auch zwei zusätzliche Fans, denn das Verlierer\*innenpaar reiht sich hinter den Gewinner\*innen ein. Mit den drei anfeuernden Fans im Schlepptau sucht der\*die Gewinner\*in im Raum eine andere jubelnde Gruppe und die nächste Runde Schnick Schnack Schnuck kann beginnen.

Das Spiel ist beendet, nachdem aus dem letzten Spielpaar (mit zwei großen jubelnden Fangruppen) ein\*e Gewinner\*in hervorgegangen ist, der\*dem die ganze Gruppe noch einmal applaudiert.

### Das braucht ihr:

Eine Bibel, ein A3 oder A4 Blatt mit der Bibelstelle Zefanja 3,17, Liedhefte, Gebet

### Der Ablauf

- Vorbereitung: Legt die Bibel in die Mitte und schlagt sie auf, zerknüllt das Blatt mit dem Bibelspruch und legt es auf die offenen Seiten, (wenn ihr mögt könnt ihr ein buntes Tuch unterlegen und/oder eine Kerze dazustellen)
- Begrüßung
- Lied

- Impuls

So ein Morgen nach einer kurzen Nacht ist oft echt anstrengend. Wer von Euch fühlt sich gerade so zerknittert wie dieses Blatt Papier, das dort auf der Bibel liegt?

→ kurze Austauschrunde zur letzten Nacht

Der\*diejenige, der\*die am wenigsten fit ist, darf das Blatt auseinander falten und vorlesen.

*Lesung aus dem Buch Zefanja*

**Der Herr freut sich und jubelt über dich,  
er erneuert seine Liebe zu dir.  
Er jubelt über dich und frohlockt.**

Auch, wenn wir manchmal total müde und kaputt sind...

Auch, wenn wir manchmal einfach keinen Bock haben...

Auch, wenn wir manchmal Sorgen oder Angst vor dem neuen Tag haben...

- Freut sich Gott über jede\*n Einzelne\*n von uns
- Will Gott uns immer wieder seine Liebe schenken
- Möchte er, dass dieser Tag einzigartig und wunderbar wird

- Aktion

Gott jubelt frohlockt über dich – das wollen wir auch spüren, gerade jetzt, da wir noch müde und unausgeschlafen sind. Deshalb spielen wir eine Runde SchnickSchnackSchnuck mit Anfeuern

- Lied

- Gebet

Gott schaut dich, wer immer du seist,  
so, wie du bist,  
persönlich.

Er "ruft dich bei deinem Namen".

Er sieht dich und versteht dich,  
wie er dich schuf.

Er weiß, was in dir ist,  
all dein Fühlen und Denken,  
Deine Anlagen und deine Wünsche,  
deine Stärke und deine Schwäche.

Er sieht dich an deinem Tag der Freude  
und an deinem Tag der Trauer.

Er fühlt mit deinen Hoffnungen und Prüfungen,  
Er nimmt Anteil an deinen Ängsten und Erinnerungen,  
an allem Aufstieg und Abfall deines Geistes.

Er umfängt dich rings

und trägt dich in seinen Armen.  
Er liest in deinen Zügen,  
ob sie lächeln oder Tränen tragen,  
ob sie blühen an Gesundheit oder welken in Krankheit.  
Er schaut zärtlich auf deine Hände und deine Füße.  
Er horcht auf deine Stimme,  
das Klopfen deines Herzens,  
selbst auf deinen Atem.  
Du liebst dich nicht mehr,  
als er dich liebt,

Paul Newman

- Segen
- Lied