

Tipps für die nächste Reko!



Warm Up!

Wenn ihr glaubt, dass die Reko ein Ort ist, an dem nur „rumgelabert“ wird und weniger praktisch gearbeitet wird, dann habt ihr euch getäuscht.

Zum Einstieg empfehle ich euch ein kleines Warm Up!

Material

- ein Seil, das zwischen zwei Flipcharts oder Stühle gespannt wird
- ein Hochspannungsschild (Vorsicht Hochspannung!!! Nicht berühren! P.S.: Auch der Bereich unterhalb dieser Markierung ist elektrisch geladen!)
- eine Wäscheklammer zur Befestigung des Schildes am Seil

Beschreibung

Aufgabe der Delegierten und Gäste ist es, gleich zu Beginn der Reko in den Konferenzraum zu gelangen, ohne das Seil zu berühren. Auch der Raum unter dem Seil ist tabu. Diejenigen, die das Seil berühren oder mit denjenigen, die es überqueren, in Körperkontakt geraten, müssen wieder auf die Ausgangsseite zurück.

Kommentar

Eine Reko lebt davon, dass sich alle einbringen und zum Gelingen der Konferenz beitragen. Hier könnt ihr das ganz praktisch mal ausprobieren und habt so einen lockeren Einstieg in die Konferenz!

Quelle: *Praktische Erlebnispädagogik 2* von Annette Reiners

Fragen? Schreibt an sabrina.potthoff@kjg-koeln.de