

# Baustein „Ehrenurkunde“



## Darum geht's:

Dieser Baustein ist aus unserem Fitness-Gottesdienst am Gründonnerstag 2016. Damals war er Teil des Rückblicks auf die Erfahrungen und geleisteten 3½ Minuten-Übungen während der Fastenzeit. Es geht darum, persönliche Stärken, positive Erfahrungen und kleine Erfolge zu würdigen und sich darüber gegenseitig eine Ehrenurkunde auszustellen.

Diesen Baustein könnt ihr in einen Impuls oder Gottesdienst einbauen, der z.B. einen KJG-Spieletag, ein Wochenende oder eine Freizeit beschließt. Das Urkunde-Ausstellen kann aber auch alleine den Abschluss einer Aktion bilden.

## Das braucht ihr:

pro Person eine Ehrenurkunde (Beispiel siehe Kopiervorlage im Anhang), Stifte

## Ablauf

Die Teilnehmenden tun sich zu zweit oder dritt zusammen und blicken zurück auf die gemeinsame Zeit / den Spieltag / das Wochenende. Die zentralen Fragen dabei sind:

- Wo ist mir etwas gut gelungen? Wo bin ich über mich hinausgewachsen? Was habe ich geschafft, was ich vielleicht selbst gar nicht erwartet hatte?
- Was habe ich für die Gruppe beigetragen?
- Welche positiven Eigenschaften zeichnen mich aus und werden von anderen geschätzt?

Die Paare bzw. Trios helfen sich dabei, „Erfolge“ und „Anerkennendes“ füreinander zu finden. Dann stellen sie sich gegenseitig eine Ehrenurkunde aus, tragen diese Erfolge ein und unterschreiben diese.

Feierlich (Aufstehen, Händeschütteln) erhält dann jede\*r seine\*ihre Ehrenurkunde „in Anerkennung von ...“ verliehen.

## Gebet + Lied

Passende Gebete und Lieder sind z.B. *Jesus stellt dich in die Mitte* und *Selig seid ihr*

## **Gebet**

*Jesus stellt dich in die Mitte*

*Bringe dich ein  
mit deinen Fähigkeiten.  
Teile mit  
was du gut gemacht hast.  
Wo deine Lebensfreude und Kreativität  
fließen konnten.  
Wo dein einfühlsames Mitsein  
neue Räume des Vertrauens eröffnete.*

*Jesus stellt dich in die Mitte*

*Damit deine Einmaligkeit  
sichtbar wird  
und du Komplimente annehmen kannst.*

*Jesus stellt dich in die Mitte*

*Mit deinem Schatten  
der zu dir gehören darf.  
Denn im Ausdrücken deiner Bedürftigkeit  
liegt der Schlüssel zum heilenden Dasein.*

(aus: BDKJ Beten, S. 81)

## **Lied**

*Selig seid ihr*

*Selig seid ihr, wenn ihr einfach lebt.  
Selig seid ihr, wenn ihr Lasten tragt.*

*Selig seid ihr, wenn ihr lieben lernt.  
Selig seid ihr, wenn ihr Güte wagt.*

*Selig seid ihr, wenn ihr Leiden merkt.  
Selig seid ihr, wenn ihr ehrlich bleibt.*

*Selig seid ihr, wenn ihr Frieden macht.  
Selig seid ihr, wenn ihr Unrecht spürt.*

Text: Friedrich Karl Barth, Peter Horst  
Musik: Peter Janssens

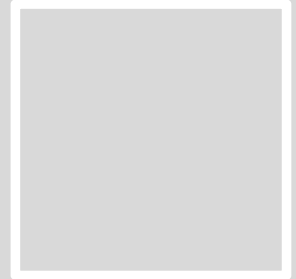
(aus: BDKJ Singen, 54)



# ehrenurkunde



für die erfolgreiche  
Teilnahme an



und in Anerkennung



verleihen wir



diese Urkunde.



Unterschrift